Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 02 Novembre - Déjeuner														
	Celeri remoulade bio			X		X				X			X		
	Le trio mexicain	X		X		X							X		
	Pâté de foie	X	X								X		X		
	Filet de dorade à l'estragon	X	X		X	X									
	Poulet à l'américaine		X			X					X		X		
	Steak haché														
	Haricots beurre saveur du midi														
	Purée de pommes de terre					X									
	Edam	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Ananas														
	Flan à la vanille	X													
	Tarte au chocolat	X	X	X	X	X	X			X	X				
	Mardi 03 Novembre - Déjeuner														
	Macédoine à la mayonnaise			X		X							X		
	Salade choubidou					X							X		
	Salade de riz														
	Filet de colin sauce aneth	X	X		X	X									
	Rôti de veau														
	Saucisse Knack														
	Lentilles	X													
	Poêlée du jardin														
	Camembert	X													
	Pave 1/2 sel	X													
	Compote de poires														
	Flan pâtissier	X													
	Fromage blanc spéculoos et lemon curd	X	X	X											
	Fruit														
	Mercredi 04 Novembre - Déjeuner														

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Pamplemousse														
	Soupe aux vermicelles		X												
	Tarte à l'oignon & jambon	X	X	X											
	Faux-filet grillé & sauces d'accompagnement	X	X	X		X					X				
	Feuilleté de poisson au beurre blanc	X	X	X	X	X									
	Jambon rôti au miel														
	Flan de blettes	X		X											
	Pommes frites														
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Cheesecake	X	X	X											
	Compote de pommes et bananes														
	Corbeille de fruits														
	Jeudi 05 Novembre - Déjeuner														
	Endives vinaigrette agrumes					X							X		
	Poireaux vinaigrette					X							X		
	Salade de pommes de terre														
	Blanc de volaille au citron				X							X			
	Chou farci		X								X				
	Omelette au fromage	X		X											
	Epinards à la crème	X													
	Riz à la sauce tomate					X									
	Brie	X													
	Fraidou	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Gaufre fantasia	X	X	X							X				
	Liégeois au chocolat	X									X				
	Tarte fine aux pommes		X												
	Vendredi 06 Novembre - Déjeuner														

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Farfalle à la catalane		X												
	Potage poireaux pommes de terre	X				X									
	Roulade de volaille										X				
	Blanc de poulet sauce champignons	X	X							X	X				
	Cordon bleu tyrolienne	X	X	X							X				
	Filet de lieu sauce citron	X	X		X	X									
	Râble de lapin aux olives		X			X									
	Poêlée de carottes et brocolis	X													
	Semoule berbère		X												
	Fromage frais nature sucré	X													
	Tomme blanche	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Barre bretonne au caramel beurre salé	X	X	X											
	Compote tous fruits														
	Fruit														
	Tarte au citron meringuée	X	X	X											