

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 16 Nov

Potage de légumes

légumes pour potage, pommes de terre

Salade de haricots verts

Duo de saucissons

saucisson nature et fumé

Omelette portugaise



Ravioli de boeuf
et fromage rapé



Purée de pommes de terre

Poêlée de légumes

haricot vert, choux fleurs, champignons, courgette

Yaourt nature sucré

Petit moulé ail et fines herbes

Fruit

Gâteau au chocolat



Compote d'ananas

MARDI | 17 Nov

Carottes râpées vinaigrette à la pomme



Caviar de betteraves

Friand au fromage

Merguez

Filet de dorade sauce citron



Choux-fleurs persillés

Boulgour aux petits légumes

Pave 1/2 sel

Rocher coco chocolat

Corbeille de fruits



JEUDI | 19 Nov

Houmous de haricots blancs au curry

Taboulé de quinoa



Assiette de charcuteries

salami, pâté, roulade de dinde

Kefta d'agneau sauce tomate

Cabillaud à
la méditerranéenne



Loubié bi zeit liban



Riz lentilles liban



Yaourt aromatisé

Petit moulé

Salade aux cinq fruits

Fruit

Liégeois à la vanille

VENDREDI | 20 Nov

Salade de poulet

feuille de chêne, poulet, sésame, Sauce vinaigrette

Chou blanc sauce échalotes

Œufs durs mimosa

Colin sauce mangue



Sauce bolognaise



Jeunes carottes liban



Spaghettis cambodge



Camembert

Beignets de bananes



Compote de pommes et fraises



Végé Végétarien



Origine France



Spécialité du chef



Nouveauté



Pêche responsable



Verger EcoResp

Ce menu est cuisiné par
le chef 0148090797
et son équipe

LASALLE SAINT DENIS

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine