

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 02
Nov

Celeri remoulade bio

Plat BIO

Le trio mexicain

haricot rouge, pois chiches, maïs, fromage blanc,

Pâté de foie

Poulet à l'américaine

Filet de dorade à l'estragon



Purée de pommes de terre

Haricots beurre saveur du midi

Edam

Yaourt nature sucré

Flan à la vanille

Tarte au chocolat

MARDI | 03
Nov

Salade de riz

riz, haricot rouge, poivron

Salade choubidou

chou rouge, raisin, huile, moutarde, cassis

Macédoine à la mayonnaise

Saucisse Knack

Filet de colin sauce aneth



Poêlée du jardin

Lentilles

Pave 1/2 sel

Fruit

Fromage blanc spéculoos et
lemon curd

Compote de poires

JEUDI | 05
Nov

Endives vinaigrette agrumes

Poireaux vinaigrette

Salade de pommes de terre

Omelette au fromage

Epinards à la crème

Riz à la sauce tomate

Fraidou

Yaourt nature sucré

Gaufre fantasia

Liégeois au chocolat

Corbeille de fruits



VENDREDI | 06
Nov

Potage poireaux pommes de terre

Roulade de volaille

Farfalle à la catalane

Cordon bleu tyrolienne

Filet de lieu sauce citron



Semoule berbère

Poêlée de carottes et brocolis

Fromage frais nature sucré

Yaourt nature sucré

Fruit

Compote tous fruits

Barre bretonne
au caramel beurre salé



Pêche
responsabl



Verger
EcoResp



Ce menu est cuisiné par
le chef 0148090797
et son équipe

LASALLE SAINT DENIS

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine