

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 23
Nov

**Duo de choux
blanc et rouge**

Pamplemousse

Salade de riz
riz, haricot rouge, poivron

Chicken wings rôtis

Filet de dorade
aux agrumes

Poêlée de Guyane
céleri, carotte, champignons

Penne

Yaourt nature sucré

Croc' lait

Liégeois au chocolat

Corbeille de fruits

Barre bretonne

MARDI | 24
Nov

**Betteraves vinaigrette
agrumes**

Poireaux vinaigrette

Cervelas à la vinaigrette

**Rôti de dinde
cuit sauce basquaise**

Cabillaud à
la méditerranéenne

Printanière de légumes

Pommes grenailles
aux épices

Yaourt nature sucré

Petit moulé

Fruit

Flan au chocolat

Beignet au chocolat
et noisettes

JEUDI | 26
Nov

Endives vinaigrette agrumes

Crème aux champignons

Salade de maïs

Steak haché

Filet de lieu
à la crème de persil

Purée de potiron

Riz créole

Fondu Président

Yaourt nature sucré

Cookie pépites
chocolat au lait

Corbeille de fruits

Cocktail de fruits

VENDREDI | 27
Nov

Pâté de foie

Œufs durs mayonnaise

Salade au brie aux raisins

**Colin pané et
quartier de citron**

Rôti de porc au jus

**Boulgour aux
petits légumes**

Duo Brocolis choux-fleurs
aux amandes

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Fruit

Compote de
pommes et cassis

Gaufre de liege chocolat



Pêche
responsabl



Verger
EcoResp



Origine
France



Ce menu est cuisiné par
le chef 0148090797
et son équipe

LASALLE SAINT DENIS

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

elior