

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 07
Dec

Salade de pâtes et sauce andalouse (Sarran)

Salade de pommes de terre aux légumes

Salade impériale

feuille de chêne, Carotte, Pomme golden

Boulgour tandoori

boulgour, mélange tandoori



Navets saveur du midi

Boulgour aux petits légumes

Petit moulé

Yaourt nature sucré

Fruit

Gâteau au chocolat



Liégeois à la vanille

MARDI | 08
Dec

Potage 3 légumes et pois cassé

Smoothie à la betterave

Pâté de campagne

Omelette au fromage

Colin sauce colombo et coriandre



Purée

Blettes au gratin sauce béchamel

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Clémentine Corse

Compote de pommes et cassis

JEUDI | 10
Dec

Carottes râpées vinaigrette

Céleri rémoulade

Mortadelle

Sauté de bœuf au paprika

Beignets de calamars

Choux-fleurs persillés

Riz créole

Fraidou

Petit moulé ail et fines herbes

Rocher coco chocolat

Corbeille de fruits



Flan nappé au caramel

VENDREDI | 11
Dec

Salade verte au maïs

Chou rouge râpé sauce échalote

Friand au fromage

Filet de dorade à la niçoise

Merguez

Semoule berbère

Jardinière de légumes saveur du midi

Fromage blanc

Petit moulé

Compote de pommes et bananes

Flan au chocolat

Fruit



Végé Végétarien



Spécialité du chef



Pêche responsable



Verger EcoRespon

Ce menu est cuisiné par
le chef 0148090797
et son équipe

LASALLE SAINT DENIS

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine