

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Jean baptiste printemps

**Lundi**  
18/03/2024

**Mardi**  
19/03/2024

**Mercredi**  
20/03/2024

**Jeudi**  
21/03/2024

**Vendredi**  
22/03/2024

### ENTRÉES

Tartine au thon et à la ciboulette

Oeuf dur à la mayonnaise

### SALADES

Radis roses  
Salade iceberg

Chou blanc et dés de mimolette

### PLATS

Boulettes de bœuf et volaille façon  
catalane  
Omelette

Beignets de poisson blanc  
Sauté de bœuf aux poivrons

Saumonette PMD sauce  
armoricaïne  
Wing de poulet sauce barbecue

Blanquette de dinde  
Riz, korma végétarien brunoise  
provençale et petit pois

Boudin antillais  
Fricassée colin d'Alaska PMD

### GARNITURES

Courgettes braisées  
Orge perlée BIO

Haricots verts persillés  
Pâtes coude

Polenta crémeuse  
Tian de légumes

Carottes persillées  
Riz créole

Epinards en branche béchamel  
Purée à la patate douce

### PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts  
Fromage fondu Croc'lait  
Gouda

Assortiment de yaourts  
Coulommiers  
Fromage frais demi sel

Assortiment de yaourts  
Fromage frais Petit cotentin  
Montcadi croute noire

### DESSERTS

Beignet au chocolat et noisettes  
DCG  
Corbeille de fruits  
Riz au lait

Corbeille de fruits  
Dessert lacté flan saveur vanille  
nappé caramel  
Pudding aux fruits rouges

Compote pommes et pêches  
allégée en sucres  
Corbeille de fruits  
Crème caramel  
Gâteau à la vanille

Compote pommes et fraises  
allégée en sucres  
Corbeille de fruits  
Gâteau au chocolat et haricots  
rouges mexicain

Corbeille de fruits  
Entremets flan au chocolat mousse  
au stracciatella  
Salade de fruits frais

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE